

親子ドッジボール教室

Happy☆Smile

in 北海きたえーる

Sapporo☆Happiness主催の親子ドッジボール教室が8月25日(土)に北海きたえーるにて開催されました。初の試みとしての開催だったため、不安もありましたが、無事、大成功に終ることができました。参加していただいた皆さん、ありがとうございました。



真っ直ぐ整列し、話を聞いています。
元気な声で「よろしくお願いします」も
言えましたね！

小学生のお兄さん、お姉さんが練習で使っている道具を使って、跳んだり、跳ねたり。。
ジグザグ走りやゴロゴロ回転など、体いっぱい
元気に動かしていました。



文部科学省奨励の運動指針を元に運動プログラムを考えました。幼児期に必要な運動時間から、運動量を決め、ドッジボールに必要な運動要素を取り入れた、スペシャルメニューになります。



最後にはみんなで2チームに分かれて試合を
しました。アウトを取って大喜び♪

笑顔いっぱいボールを投げています。
5m四方のコートにいるお友達目掛けて全力で
投げています。投げられたお友達は必死になっ
て逃げています。
みんな上手に逃げられたかな？



1時間半の教室もあっという間に終わってしま
いました。参加していただいたお友達は最後まで
一生懸命に体を動かしていましたね♪

北海きたえーるでの教室は楽しかったかな？
また、開催していきたいと思いますので、是非
もう一度来てくださいね♪

